



# PROGRAMM 2018

Ausbildungen | Fortbildungen | Workshops

## KINDER

### ReferentInnen

AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit für Kinder	26. – 28.1. + 16. – 18.2. + 10.3. 23. – 25.3. + 13. – 15.4. + 29.4. 6. – 8.4. + 20. – 22.4. + 5.5.	Südstadt, NÖ Graz Dornbirn, Vorarlberg	Dr. Sophia Bolzano M.Sc., Mag. Hanspeter Demetz / Karin Koller, Mag. Alexander Dubisar / Hannes Kirchmair, Gabriele Hartwig-Richle / Uschi Gatol / Daniela Huber u.a.
FB	Richtig Fit mit 1x1 der Ballschule & Neuromotorik <b>NEU</b>	10. – 11.2.	Graz	Dipl.-Sportl. Gerhard Judmayer
FB	Richtig Fit für Kleinkinder – Basismodul	7. – 8.4.	Maria Enzersdorf, NÖ	Karin Koller
FB	Richtig Fit im Wasser	22. – 23.9.	Telfs, Tirol	Dipl.-Sportpädagogin Ute Rothenburger
WS	Richtig Fit – Bewegung macht schlau <b>NEU</b>	3.2.	Telfs, Tirol	Gabriele Hartwig-Richle
WS	Richtig Fit mit Eltern-Kind-Turnen	22.9.	Wien	Dipl.-Päd. Doris Hartl

## KINDER

### ReferentInnen

WS	Richtig Fit mit Gerätturnen für Kinder	17.11.	Maria Enzersdorf, NÖ	Karin Koller
WS	Richtig Fit mit integrativen Kindergruppen	10.3.	Rust, Burgenland	Dipl.-Päd. Doris Hartl
WS	Richtig Fit für Kinder mit Alltagsmaterialien	9.6. 29.9.	Villach, Kärnten Rechberg, OÖ	Dipl.-Päd. Doris Hartl
WS	Richtig Fit fürs Kindercoaching	28.1. 6.10.	Rif, Salzburg Graz	Karin Koller Stefan Prießnig, B.Sc.
WS	Richtig Fit mit Kinderyoga	10.3. 6.10.	Rif, Salzburg Oberpullendorf, Burgenland	Silke Fahrner
WS	Richtig Fit für Kleinkinder – Aufbaumodul	10.11.	Gols, Burgenland	Karin Koller
WS	Richtig Fit mit outdoorpädagogischen Spielen <b>NEU</b>	26.5.	Kufstein, Tirol	Mag. Martin Hackauf
WS	Richtig Fit mit Rückenschule für Kinder <b>NEU</b>	22.4.	Villach, Kärnten	Karin Koller
WS	Richtig Fit im Schnee	18.2.	Hittisau, Vorarlberg	Ingrid Fink-Nöckler

## JUGENDLICHE

AB	Basisqualifikation Jugendcoach	10. – 11.3. 17. – 18.3. 29. – 30.9.	Dornbirn, Vorarlberg Eisenstadt Graz	Ingrid Fink-Nöckler Alexander Papst Christoph Hesse, MMag. <sup>a</sup> Stefanie Matouschek
WS	Richtig Fit mit Funsport	26. – 27.5. 9. – 10.6.	Graz Neusiedl am See, Burgenland	Florian Ascher (Parkour & Freerunning), Reinhard Kleindl (Slackline), Christoph Schitter (Frisbee) Florian Ascher (Parkour & Freerunning), Reinhard Kleindl (Slackline) u.a. (Stand Up Paddling)
WS	Richtig Fit mit Rope Skipping	10.11.	Dornbirn, Vorarlberg	DI Tina Kretschmer
WS	Richtig Fit mit Sport Stacking	16.2. 13.10.	Wien Kufstein, Tirol	Ilse Szolderits Judith Pirchmoser-Zäbisch

## ERWACHSENE

AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit Antara®	2. – 4.3. + 16. – 18.3. + 28.4.	Klagenfurt	Karin Albrecht u.a.
AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit Gesundheitssport*		österreichweit	Mag. <sup>a</sup> Claudia Golbik-Ruffer, Mag. <sup>a</sup> Verena Dobsicek, Mag. Rudolf Nastl
AB	Modul A: Richtig Fit mit Aufwärmen & Koordination (GS)	10.3. 11.11.	Wien Rif, Salzburg	Mag. Rudolf Nastl

\* Bei erfolgreicher Absolvierung der 5 Module (GS) „A: Richtig Fit mit Aufwärmen & Koordination“, „B: Richtig Fit mit Ausdauer“, „C: Richtig Fit mit Beweglichkeit & Mobilisation“, „D: Richtig Fit mit Entspannung“ und „E: Richtig Fit mit Krafttraining“ sowie des „Praxistages Gesundheitssport“ wird das ÜbungsleiterInnen-Zertifikat „Richtig Fit mit Gesundheitssport“ verliehen.

# ERWACHSENE

AB	Modul B: Richtig Fit mit Ausdauer (GS)	3.2. 16.6.	Villach, Kärnten Wien	Mag. <sup>a</sup> Claudia Golbik-Ruffer Mag. Rudolf Nastl
AB	Modul C: Richtig Fit mit Beweglichkeit & Mobilisation (GS)	26.5. 15.9.	Gumpoldskirchen, NÖ Graz	Mag. <sup>a</sup> Claudia Golbik-Ruffer
AB	Modul D: Richtig Fit mit Entspannung (GS)	27.5. 16.9.	Gumpoldskirchen, NÖ Graz	Mag. <sup>a</sup> Claudia Golbik-Ruffer
AB	Modul E: Richtig Fit mit Krafttraining (GS)	3. – 4.3. 21. – 22.4.	Villach, Kärnten Gols, Burgenland	Mag. <sup>a</sup> Verena Dobsicek Mag. Rudolf Nastl
AB	Richtig Fit mit Gesundheitssport – Praxistag	17.3. 30.6.	Klagenfurt Gumpoldskirchen, NÖ	Mag. <sup>a</sup> Claudia Golbik-Ruffer Mag. <sup>a</sup> Verena Dobsicek
AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit Laufen – Praxisteil	25. – 27.5.	Gols, Burgenland	MMag. <sup>a</sup> Stefanie Matouschek, Kurt Steinbauer, Anton Wippel
FB	Richtig Fit mit Core Training – Basics	3. – 4.2.	Güssing, Burgenland	Mag. Rudolf Nastl
FB	Richtig Fit mit Faszial Training im Sport I	3. – 4.3. 17. – 18.11.	Graz Güssing, Burgenland	Elke Wölfling Dipl. Physiotherapeutin Beatrix Baumgartner
FB	Richtig Fit mit Kinesiotaping	14. – 15.4. 6. – 7.10. 10. – 11.11.	Klagenfurt Wien Steyregg, OÖ	Mirko Neumann
FB	Richtig Fit mit Mentaltraining <b>NEU</b>	13. – 14.4. + 27. – 28.4 + 5.5. 5. – 6.10. + 19. – 20.10. + 3.11.	Wien Velden, Kärnten	Mag. Georg Hafner MA & Mag. <sup>a</sup> Angelika Keplinger
WS	Richtig Fit mit Abwechslung im Functional Training <b>NEU</b>	10.11.	Innsbruck	Melanie Schwendinger, M.Sc.
WS	Richtig Fit mit Aquafit <b>NEU</b>	24.11.	Velden, Kärnten	Monique Gschwendtner
WS	Richtig Fit mit Beckenbodentraining <b>NEU</b>	17.11.	Wien	Anna Bock
WS	Richtig Fit mit Boot Camp	17.3.	Kufstein, Tirol	Rudolf Esterhammer
WS	Richtig Fit mit ComplexCore®	6.4.	Graz	Thomas Taro Netzer & Mag. <sup>a</sup> Evelyn Maier
WS	Richtig Fit mit Functional Training	10.11.	Klagenfurt	Mag. <sup>a</sup> Claudia Golbik-Ruffer
WS	Richtig Fit mit HIIT (High Intensity Intervall Training)	14.4. 16.9. 23.9.	Dornbirn, Vorarlberg Güssing, Burgenland Maria Enzersdorf, NÖ	MMag. Johannes Sonderegger Mag. Rudolf Nastl MMag. <sup>a</sup> Antonia Santner
WS	Richtig Fit – Kort.X® (Koordination & Neuromotorik) <b>NEU</b>	22.9.	Maria Enzersdorf, NÖ	MMag. <sup>a</sup> Antonia Santner
WS	Richtig Fit – Life Kinetik®	13.10.	Dornbirn, Vorarlberg	Christian Haas
WS	Richtig Fit mit Mentaltraining – Basics <b>NEU</b>	6.10.	Innsbruck	Tanja Steiner

## ERWACHSENE

### ReferentInnen

WS	Richtig Fit mit moderner Rückenschule	24.2.	Innsbruck	Mag. <sup>a</sup> Karin Rabl
WS	Richtig Fit mit Natural Movement <b>NEU</b>	26.5.	Wien	Mag. Yue-Zong Tsai
WS	Richtig Fit mit Pilates – Update <b>NEU</b>	9.6.	Telfs, Tirol	Maria Felsner-Scheiring, Manfred Mühlmann
WS	Richtig Fit mit postnatalem Training <b>NEU</b>	21.4.	Telfs, Tirol	Janine Kofler
WS	Richtig Fit mit Slingtraining	24.11.	Wieselburg, NÖ	Mag. Wilhelm Müller
WS	Richtig Fit mit Spiraldynamik® II	24.11.	Kufstein, Tirol	Mag. Michael Haberberger
WS	Richtig Fit mit Taping	27.1. 16.6.	Rif, Salzburg Graz	Mag. Harald Hudetz Jens Blimke
WS	Richtig Fit mit Thera-Band®	27.1.	Klagenfurt	Monique Gschwendtner
WS	Richtig Fit mit X-Fit <b>NEU</b>	9.6.	Bad Vöslau, NÖ	Mag. <sup>a</sup> Claudia Golbik-Ruffer

## SENIOR(INN)EN

AB	Basisausbildung zum/r KursleiterIn „Bewegung für SeniorInnen“	28. – 29.9. + 19. – 20.10. + 16. – 17.11.	Wien	Univ.-Prof. Dr. Paul Haber, Mag. <sup>a</sup> Verena Dobsicek, Mag. <sup>a</sup> Barbara Kolb, Alexandra Kopp, u.a.
AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit SeniorInnensport	6. – 8.4. + 20. – 22.4. + 5.5.	Rif, Salzburg	Mag. <sup>a</sup> Verena Dobsicek, Mag. <sup>a</sup> Elisabeth Weinschenk M. Sc. u.a.
WS	Richtig Fit mit abwechslungsreicher Bewegung für SeniorInnen	14.4.	Rechberg, OÖ	Helga Edtbrustner
WS	Richtig Fit mit Kraftzirkel für SeniorInnen	6.11.	Graz	Michaela Graupner
WS	Richtig Fit mit noch mehr Spielideen für Ältere	5.5.	Innsbruck	Mag. <sup>a</sup> Claudia Golbik-Ruffer

Aktuelle Informationen zum Kursprogramm sowie die Kursanmeldung finden Sie unter

[www.asvoe.at/ausbildung](http://www.asvoe.at/ausbildung)

Änderungen von Terminen oder ReferentInnen vorbehalten.



Allgemeiner Sportverband Österreichs

Dommayergasse 8 · 1130 Wien

Telefon (01) 877 38 20 · office@asvoe.at · www.asvoe.at

